ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San José Saramita

2. Componente: Atención Integral para el desarrollo humano

3 Eje de Atención: Familia, participación y redes

3.1 Línea de Atención: Convivencia

4. Nombre de la actividad: Fortaleciendo Relaciones

5. Fecha de ejecución

17	12	2021	al	17	12	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Eduin E. Ayala Carmona

7. OBJETIVO GENERAL

Promover en el talento humano y las personas mayores, la cultura del diálogo y la escucha por intermedio de actividades lúdico - terapéuticas, que les permitan convivir en armonía, respeto y comprensión mutua.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Integrarse y compartir en actividades físicas y recreativas entre persona mayor y talento humano.
- Aliviar tensiones laborales y fomentar el trabajo en equipo.
- contribuir al fortalecimiento de relaciones sanas, bajo el parámetro de respeto a través de actividades recreativas entre persona mayor y talento humano.

8. PLANEACION

La actividad fortaleciendo relaciones está prevista desarrollarse el 17/12/2021, en las carpas institucionales, donde se llevará a cabo una actividad física - recreativa entre las personas mayores y el talento humano. La actividad consistirá en integrar a las personas mayores con el talento humano por equipos, y llevar a cabo actividad de zumba dirigida, juegos recreativos como: baile en parejas abdomen con abdomen, espalda con espalda hasta romper una bomba, tumbar botellas llenas de agua con un gorro y realizar un circulo grande entre todos los participantes y pasar un aro de un extremo al otro sin soltarse las manos. Estas actividades estarán dirigidas por la fisioterapeuta de la Institución Maryan Lizeth Escobar Acosta.

9. DESARROLLO

El 17/12/2021 se realizó la actividad fortaleciendo relaciones, inició a las 10:30 am en la carpa sagrada familia. El área de psicología y fisioterapia realizaron la convocatoria a todas las personas mayores y al talento humano, con el objetivo de trabajar en diferentes actividades físicas y recreativas. Organizadas las personas mayores presentes y el talento humano, se inició la actividad con unos ejercicios de elongación y estiramiento muscular, luego se dio la directriz que se conformaran parejas entre personas mayores y talento humano, tan pronto se conformaron las parejas se continuó trabajando en ejercicios físicos por intermedio de zumba, el trabajo siguió por parejas, grupos conformados por 4 integrantes y más en actividades físicas recreativas diversas, buscando con ello: salir de la rutina diaria, relajarse y evitar el estrés, disminuir los sentimientos de soledad en las personas mayores, mejorar sus estados de ánimo, la motivación, reforzar los contactos interpersonales y la integración entre personas mayores y talento humano. Todos los presentes en la actividad trabajaron proactivamente, se observó trabajo coordinado en equipo, integración y respeto. Al final 5 personas mayores y del talento humano evaluaron la actividad positivamente, dando gracias por el espacio de esparcimiento y de integración. La actividad finalizó a las 11:40 am.

10. EVALUACIÓN

Durante la actividad se observó mucho trabajo en equipo entre las personas mayores y el talento humano, a pesar de ser este un ejercicio mucho más de carácter físico y competitivo. También se observó como las personas asistentes a la actividad pusieron en práctica valores sociales importantes como: la equidad, justicia, tolerancia, respeto y honestidad. Al final de la actividad se les retroalimentó a todos los presentes sobre la importancia de continuar reforzando entre todos estos y otros valores, esenciales para mantener en la unidad operativa una convivencia armoniosa. Se contó en esta actividad con la participación de 24 personas mayores y 29 personas del talento humano.

11. RECURSOS

Los recursos utilizados para esta actividad fueron: parlante de sonido (1), micrófono (1), globos (20), botellas plásticas (10), pelotas de tenis (4) y aros (2).

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

Eduin E. Ayala Carmona
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Diana M. Tovar Cifuentes coordinadora (e)
14. Nombre y firma del Coordinador

Carlos Eduardo Arroyo

Margarita Nieto Castellanos

Luis E. Hernandez Monroy

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO FORTALECIENDO RELACIONES DICIEMBRE







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Fortaleciendo Relaciones (Actividades Finales y Recreativas) Lugar: Carpa Sagrada Familia Fecha y hora: 17/12/2021 H: 10:30 am – 11:40 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Hayen Lineth Escobar Acosta	7020811381	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Fisioterapeuta.	fi.maryenescobar@gm	3224573850	Hayen E.
2	Rocio Cabrera Castillo	1081592080	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T. Ocupacional	rochy1784@hotmail.	3142038231.	
3	Jenny Liliana Vasquez	35.253.114	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Tallerista	lili23valle@hotm	3143796086	
4	Viviana Morales	1078828110	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Cocina	—	3224961985	
5	Gladys Gonzalez	39611043	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	I→S G	—	3214319992	Gladys G
6	Angela Maria	53'932.513	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf	—	3204436592	
7	Andrea Cangrejo	1069743594	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Cocina	—	3214277649	
8	Hermes	106[illegible]492	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Rocero	—	3144323321	
9	Segura.	1069769616	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Guard.	—	3196959140	
10	Jazmin Suarez	1069733691	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	T. Archivo	—	3132030842	Jazmin Suarez
11	Olga Lucia P.	1096952694	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX SG	—	3212241966	Lucia P

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 3

Tema: Fortaleciendo Relaciones (Actividades Físicas y Recreativas) Lugar: Casa Segunda Familia Fecha y hora: 17/12/2021 A: 10:30 am - 11:90 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
12	Maria Y Siguenza	23745285	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	P. operativo	— o —	3134088573	
13	Lucy Mza	30977327	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Tec gastronom	—	3117381590	
14	Alexc sanchez	1069741651	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Auxenf	—	3102374	
15	Monica Salgado	1070963706	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Nutricionista	—	3142475460	
16	Mayerlis Cardozo	1069761524	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUXENFER	—	3213326685	
17	Yohana Gutierrez	1279845	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Tallerista	— o —	3172287588	
18	Lady Murcia	1077961065	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Gerontologa	— o —	3208869160	
19	Juan Sanchez	1069748066	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Ambiental	— o —	3136527117	
20	WILMAR URUEÑA	82391323	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AUX ENF	— o —	3143422975	
21	Sandra Patiño	55925.099	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	A.S.G	— o —	3224080699	
22	Maryol Mesa	52930959	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf	— o —	3212369931	
23	Wilmer Vasquez	1033716769	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Aux Enf	—	3134464328	
24	Leidy Gutierrez	52492909	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Enfermera	— o —	3124225722	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 3 de 3

Tema: Fortalecimiento Relaciones (Actividades Físicas y Recreativas) Lugar: Parque Sagrada Familia Fecha y hora: 17/12/2021 H: 10:30 am – 11:40 am

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
25	Dayanna Riaño	1000330233	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AS6.	— o —	3208702464	Dayanna R
26	Nayiv Camargo	52473817	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AS6	— — —	3142421830	Nayiv
27	Alba Prieto	35414471	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AS6	— . —	3223950598	Alba Prieto
28	Jackman Ortiz	72260720	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Conductor	— . —	3024338837	
29	Maria Eugenia	32276556	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	AS6	— o —	3112893377	Maria
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				
			Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita				

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.